

手抜きみそ餅の作り方

材料

- ・ごはん 茶碗1杯程度
- ・献立いろいろみそ もしくは みそ+かつおだし汁+砂糖+酒 をよく混ぜて煮詰めたもの 大さじ2程度
- ・好みの具材(ごま・くるみ・ゆず など) 小さじ1程度
- ・クッキングシート もしくは アルミホイル

つくりかた

1. ごはんをラップにくるんでもちもちつぶす(半殺し程度)
2. つぶれたごはんを平たく成形し
3. クッキングシートもしくはアルミホイルの上に乗せる
4. 味噌を表面に塗りたくる お好みの具材は味噌に混ぜ込んでおく
5. 表面の味噌が香ばしく香るまでオーブントースターで焼く

- ・by カオル