

# 飲むヨーグルトの作り方

## 材料

- ・無糖ヨーグルト 80cc
- ・牛乳 70cc
- ・お好みのフレーバー 少々
  - ・シナモン バニラエッセンス ハチミツ きなこ ピュアココア ほっとゆず・かりん など

## つくりかた

1. カップに無糖ヨーグルトを注ぐ
2. 牛乳を注ぐ
3. お好みのフレーバーを入れ、よく混ぜる

- ・by カオル