

- ・床屋さんなんかで出てくる蒸しタオル、電子レンジで作れます。
 - ・水道水で固めに絞ったタオルを「チン」するだけです。
 - ・はじめは加減がわからないので、やけどに注意しましょう。
 - ・500W の家庭用だと、タオルハンカチで1分、フェイスタオルで1 . 5分くらいでした（・ ・）
-
- ・蒸しタオル、電子レンジで検索すると、結構 Hit します。もっと凝った作り方もあるようです。