

手抜きロールキャベツ の作り方

材料

- ・ウインナー
- ・キャベツ ウインナー本数×2
- ・スパゲティ乾麺 ウインナー本数

つくりかた

1. キャベツをはがす
2. はがしたキャベツを電子レンジで2分ほど（多少しなびるまで）加熱
3. ウインナーを巻く
4. スパゲティをピックにして留める
5. 好きな料理に入れる

- ・ by カオル